



Colonoscopia

Preparo Domiciliar

Tarde - Dois dias dieta – com Picoprep + Lactulose

Preparo para Colonoscopia Domiciliar

- Medicamentos para Pressão, Dor de Cabeça e Coração **NÃO** suspender o uso no dia do exame, tomar com um pouco de água;
- Parar de tomar medicamentos para Diabetes no dia do exame;
- Parar de tomar medicamentos que afinem o sangue (anticoagulantes e antiagregantes plaquetários) antes do exame (o tempo vai depender de cada medicamento), **com autorização do médico que receitou. O uso de AAS não precisa ser suspenso.**
- Parar de tomar fórmulas para emagrecimento por 7 dias antes do exame;
- Caso você seja obstipado (intestino muito preso) avisar alguns dias antes do exame. Deve-se fazer uma dieta sem resíduos por um período de 48h
- Não é aconselhável dirigir após o exame ou realizar tarefas importantes que exijam concentração;
- Após o exame, é obrigatório a presença de um acompanhante;
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados do responsável legal.
- Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame. Portanto, não convém agendar compromisso para esta data;
- Se estiver em período menstrual, poderá fazer o exame normalmente;
- Comparecer no Setor de Endoscopia 1 Hora antes do horário marcado do exame, trazendo os resultados dos exames laboratoriais, endoscópicos, relatórios médicos, risco anestésico (se solicitado) e cardiológicos (caso solicitado) recentes.

Medicamentos

- Bisacodil 5mg, 4 comprimidos ou drágeas.
- Picoprep, dois sache.
- Lactulose/lactitol (exemplos: **dupalac, imolac**) existem frascos de 200ml ou 120ml.
- Luftal 1 frasco.

Dieta sem resíduos

- **CAFÉ DA MANHÃ** - Biscoito de água e sal, torrada sem manteiga ou margarina, pão branco (exemplo: pão de fôrma branco), gelatina de cor clara (sem pedaços de frutas), suspiro e mel.
- **ALMOÇO** - Sopa de macarrão com sal e pouco óleo // macarrão cozido // sopa de chuchu batidos no liquidificador // espaguete ao alho e óleo sem molho (evitar pedaços de alho) // caldo salgado de sopa (cozinhar legumes e frango, coar e tomar somente o caldo), gelatina, suspiro. **NÃO** tomar sopa tipo Vona.
- **JANTAR** – Chá com torradas e líquidos claros
- **ATENÇÃO!** Não ingerir leite ou derivados, verduras, frutas, carnes (todos os tipos) e alimentos de cor vermelha. Se o suco for de fruta **natural** ele deve ser **coado**. A ingestão de sementes atrapalham o exame e compromete a qualidade da prevenção.



Como realizar o preparo – Passo a Passo

___/___/___ (Antevéspera do exame):

- DIETA SEM RESÍDUOS em todas as refeições do dia (veja quadro acima).
- TOMAR BASTANTE LÍQUIDO CLARO (água, Gatorade, gelatina de cor clara, água de côco e sucos claros) entre as refeições.
- TOMAR **NO MÍNIMO** TRÊS LITROS DE ÁGUA AO LONGO DO DIA.

___/___/___ (Véspera do exame):

- DIETA SEM RESÍDUOS em todas as refeições do dia (veja quadro acima).
- 15:00 horas – **BISACODIL (LACTOPURGA)**: Tomar 4 comprimidos.
- 19:00 horas - **PICOPREP** 2 sachês + 1000 ml de água ou Suco claro (preferencialmente limão sem açúcar e coado). Ingerir esta mistura em 1h.
- TOMAR BASTANTE LÍQUIDO CLARO (água, Gatorade, gelatina de cor clara, água de côco e sucos claros) entre as refeições.
- TOMAR **NO MÍNIMO** TRÊS LITROS DE ÁGUA AO LONGO DO DIA.

___/___/___ (No dia do exame):

- 00:00 horas – **LACTULOSE/lactitol** dois frascos de 120 ml (240ml) + 500 ml de água ou Suco claro (preferencialmente limão sem açúcar e coado) + 1 frasco de **DIMETICONA** (15 ml) → Ingerir esta mistura em 30min. **Ou** **LACTULOSE/lactitol** 200 ml + 500 ml de água ou Suco claro (preferencialmente limão sem açúcar e coado) + 1 frasco de **DIMETICONA** (15 ml) → Ingerir esta mistura em 30min.
- Ingerir **MAIS DE DOIS LITROS DE ÁGUA ATÉ AS 5H.**
- **NÃO TOMAR O CAFÉ DA MANHÃ.**
- Manter **JEJUM ABSOLUTO** após as 5 horas **OU** três horas antes do exame (não tomar nem água).

Como devem ser as evacuações



Fezes (inadequado)



Líquido com pouco resíduo



Líquido com médio resíduo



Líquido amarelo claro (adequado)



Em caso de vômitos avise-nos. Para a realização do exame o intestino deverá estar completamente limpo. O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente, sem resíduos. Caso contrário o exame deverá ser remarcado.

Caso tenha DÚVIDAS ou não possa comparecer, avise com antecedência pelo telefone (31) 98654-9752 (de 07:00 às 18:00 horas).

Clim Hospital e Maternidade

(83) 2106.7757

Av. Pres. Epitácio Pessoa, 114 - Torre,
João Pessoa - PB, 58040-000

Hospital Nossa Senhora das Neves

(83) 3565-9000

R. Etelvina Macedo de Mendonça, 531
- Torre, João Pessoa - PB, 58040-530

Unigastro

(83) 3226-9090

Av. João Maurício, 1259 - Manaíra,
João Pessoa - PB, 58038-000

Hospital Clinepa

(83) 3226-9090

Av. Dom Moisés Coelho, 245 - Torre,
João Pessoa - PB, 58020-000