



# Colonoscopia

## Preparo Domiciliar

**Tarde - Dois dias dieta – com Picoprep + Lactulose**

# Preparo para Colonoscopia

- Medicamentos para Pressão, Dor de Cabeça e Coração **NÃO** suspender o uso no dia do exame, tomar com um pouco de água;
- Parar de tomar medicamentos para Diabetes no dia do exame;
- Parar de tomar medicamentos que afinem o sangue (anticoagulantes e antiagregantes plaquetários) antes do exame (o tempo vai depender de cada medicamento), **com autorização do médico que receitou. O uso de AAS não precisa ser suspenso.**
- Parar de tomar fórmulas para emagrecimento por 7 dias antes do exame;
- Caso você seja obstipado (intestino muito preso) avisar alguns dias antes do exame. Deve-se fazer uma dieta sem resíduos por um período de 48h
- Não é aconselhável dirigir após o exame ou realizar tarefas importantes que exijam concentração;
- Após o exame, é obrigatório a presença de um acompanhante;
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados do responsável legal.
- Não existe um tempo determinado para o repouso após a realização do exame. Portanto, não convém agendar compromisso para esta data;
- Se estiver em período menstrual, poderá fazer o exame normalmente;
- Comparecer no Setor de Endoscopia 1 Hora antes do horário marcado do exame, trazendo os resultados dos exames laboratoriais, endoscópicos, relatórios médicos, risco anestésico (se solicitado) e cardiológicos (caso solicitado) recentes.

## Medicamentos

- Bisacodil 5mg, 4 comprimidos ou drágeas.
- Picoprep, dois sache.
- Lactulose/lacitol (exemplos: **duphalac, imolac**) existem frascos de 200ml ou 120ml.
- Luftal 1 frasco.

## Dieta sem resíduos

- **CAFÉ DA MANHÃ** - Biscoito de água e sal, torrada sem manteiga ou margarina, pão branco (exemplo: pão de fôrma branco), gelatina de cor clara (sem pedaços de frutas), suspiro e mel.
- **ALMOÇO** - Sopa de macarrão com sal e pouco óleo // macarrão cozido // sopa de chuchu batidos no liquidificador // espaguete ao alho e óleo sem molho (evitar pedaços de alho) // caldo salgado de sopa (cozinhar legumes e frango, coar e tomar somente o caldo), gelatina, suspiro. **NÃO** tomar sopa tipo Vona.
- **JANTAR** - Chá com torradas e líquidos claros
- **ATENÇÃO!** Não ingerir leite ou derivados, verduras, frutas, carnes (todos os tipos) e alimentos de cor vermelha. Se o suco for de fruta **natural** ele deve ser **coado**. A ingestão de sementes atrapalham o exame e compromete a qualidade da prevenção.



# Como realizar o preparo – Passo a Passo

## \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ (Antevéspera do exame):

- DIETA SEM RESÍDUOS em todas as refeições do dia (veja quadro acima).
- TOMAR BASTANTE LÍQUIDO CLARO (água, Gatorade, gelatina de cor clara, água de côco e sucos claros) entre as refeições.
- TOMAR **NO MÍNIMO** TRÊS LITROS DE ÁGUA AO LONGO DO DIA.

## \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ (Véspera do exame):

- DIETA SEM RESÍDUOS em todas as refeições do dia (veja quadro abaixo).
- 15:00 horas - **BISACODIL (LACTOPURGA)**: Tomar 4 comprimidos.
- 19:00 horas - **PICOPREP** 2 sachês + 1000 ml de água ou Suco claro (preferencialmente limão sem açúcar e coado). Ingerir esta mistura em 1h.
- TOMAR BASTANTE LÍQUIDO CLARO (água, Gatorade, gelatina de cor clara, água de côco e sucos claros) entre as refeições.
- TOMAR **NO MÍNIMO** TRÊS LITROS DE ÁGUA AO LONGO DO DIA.

## \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ (No dia do exame):

- 00:00 horas - **LACTULOSE/LACITOL** dois frascos de 120 ml (240ml) + 500 ml de água ou Suco claro (preferencialmente limão sem açúcar e coado) + 1 frasco de **DIMETICONA** (15 ml) = Ingerir esta mistura em 30min. **Ou** **LACTULOSE/LACITOL** 200 ml + 500 ml de água ou Suco claro (preferencialmente limão sem açúcar e coado) + 1 frasco de **DIMETICONA** (15 ml) = Ingerir esta mistura em 30min.
- Ingerir **MAIS DE DOIS LITROS DE ÁGUA ATÉ AS 5H.**
- **NÃO TOMAR O CAFÉ DA MANHÃ.**
- Manter **JEJUM ABSOLUTO** após as 5horas **OU** três horas antes do exame (não tomar nem água).

## Como devem ser as evacuações



Fezes (inadequado)



Líquido com pouco resíduo



Líquido com médio resíduo



Líquido amarelo claro (adequado)



**Em caso de vômitos avise-nos. Para a realização do exame o intestino deverá estar completamente limpo. O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente, sem resíduos. Caso contrário o exame deverá ser remarcado.**

**Caso tenha DÚVIDAS ou não possa comparecer, avise com antecedência pelo telefone (31) 98654-9752 (de 07:00 às 18:00 horas).**

**Clim Hospital e Maternidade**

(83) 2106.7757

Av. Pres. Epitácio Pessoa, 114 - Torre,  
João Pessoa - PB, 58040-000

**Hospital Nossa Senhora das Neves**

(83) 3565-9000

R. Etelvina Macedo de Mendonça, 531  
- Torre, João Pessoa - PB, 58040-530

**Unigastro**

(83) 3226-9090

Av. João Maurício, 1259 - Manaíra,  
João Pessoa - PB, 58038-000

**Hospital Clinepa**

(83) 3226-9090

Av. Dom Moisés Coelho, 245 - Torre,  
João Pessoa - PB, 58020-000